

**¿Por qué motivos dudabas en participar en un intercambio al extranjero?**



“Nunca lo dudé. Siempre supe que quería tener una experiencia en el extranjero.”

**Ana Paula González Argentin**  
**Ingeniería Industrial**  
**Southern Denmark University, Dinamarca.**



“Yo me sentía atado a varias cosas en Guadalajara, pero pensé que lo que encontraría aquí valdría la pena, y así fue. Además esas cosas seguirán ahí a mi regreso. Otra razón era el dinero, pero ahorré por un año y conseguí trabajo aquí.”

**Pablo de Esesarte**  
**Ingeniería Industrial**  
**Southern Denmark University, Dinamarca.**

“Jamás dude en hacerlo, surgió la oportunidad, me apoyaron y cuando menos pensé ya estaba allá”

**Karla Estephanía Guzmán Romero**  
**Administración y Negocios Internacionales**  
**ISC París Bussines School, Francia.**

**¿Qué deseabas mejorar en ti cuando decidiste realizar un intercambio en el extranjero?**



“Esperaba lograr enfrentar miedos sola, no siempre acompañada de mi familia para ver si era capaz de salir adelante por mi cuenta”

**María Pérez Vázquez Aldana**  
**Ingeniería Industrial**  
**University of Vermont, Estados Unidos de América.**



“Ser una persona mucho más abierta, conocer nuevas culturas y formas de pensar. Quería expandir mis horizontes y conocimientos al estudiar en una universidad reconocida mundialmente.”

**Valeria Niño de Guzmán**  
**Ingeniería Industrial**  
**Politecnico Di Milano, Italia.**

“Aprender a vivir en otra cultura y a aprender a convivir con personas de diferentes partes del mundo. A ser una persona más generosa, ordenada, culta y poder adquirir todos los conocimientos posibles para implementarlos en mis estudios y trabajo regresando a México”

**Diana Lucía Ayón Rendón**  
**Ingeniería Industrial**  
**Politecnico Di Milano, Italia.**

**¿Hay algún cambio que hayas notado en tu vida personal o profesional que te gustaría compartir?**



“Profesional sobre todo por saber otro idioma, y las habilidades de resolución de problemas que aprendí, además de que es muy interesante decir que estudié un año en Alemania. En lo personal me es mucho más fácil entender a personas que piensan distinto y hago más amigos.”

**Irma Patricia Reyes Dueñas**  
**Comunicación**  
**Katholische Universität Eichstätt-Ingolstadt,**  
**Alemania.**



“Antes de irme de intercambio, solo vivía en mi mundo, ahora, el intercambio me hizo abrir los ojos y darme cuenta que no vivo en una cajita de cristal, sino que hay muchas más personas en el mundo que tienen sus problemas y viven su día a día.”

**Ana Paula González Argentin**  
**Ingeniería Industrial**  
**Southern Denmark University, Dinamarca.**



“Creo que mi experiencia en Vermont me enseñó a no juzgar, a dejar de creer en los tabúes y a experimentar cosas nuevas, cosas que nunca pensaste intentar, cosas que en tu casa no harías porque según las personas que te conocen, no es "tu estilo". Descubrí mi propio estilo y lo mejor fue que me gustó la persona que pude mostrarle al resto del mundo.”

**María Pérez Vázquez Aldana**  
**Ingeniería Industrial**  
**University of Vermont, Estados Unidos de América.**

**¿Qué obtuviste al realizar el intercambio que no hubieras obtenido si no participabas?**



“Todo lo que obtienes que no hubieras obtenido sin irte de intercambio en mi opinión es intangible. Tu vida no vuelve a ser la misma. El aprendizaje es inevitable. Hasta lo que se podría considerar como negativo se convierte en positivo. Tu percepción de la cultura, las personas y de los conocimientos cambian para bien. En mi opinión irte de intercambio te da una percepción más balanceada de las cosas, y te ayuda a madurar en todos los aspectos.”

**Oswaldo Lomelí Gómez**  
**Administración y Mercadotecnia**  
**IMC Krems, Austria.**

“Aprendizajes personales y crecer en todos y cada uno de los aspectos como persona (deportivo, académicos, valores, familiares, etc.) valorar más cada una de las cosas.”

**Daniel Andrés Azpe Soto**  
**Comunicación audiovisual**  
**Universidad de Navarra, España.**



“Obtuve la mejor experiencia de mi vida hasta ahora, de no haberlo hecho me hubiera perdido una oportunidad para conocer una nueva cultura, crecer y madurar como persona y aprender cosas nuevas.”

**Valeria González Muñoz**  
**Administración y Dirección**  
**ISC París Bussines School, Francia.**

**¿Qué es lo que más te gustó de realizar un intercambio académico al extranjero?**



“Que sales de la burbuja en la que estás acostumbrado a vivir y te das cuenta que existe mucho más allá afuera”

**Carlos Alfonso Rodríguez Ruvalcaba**  
**Ingeniería Industrial**  
**Hochschule RheinMain Wiesbaden Business School,**  
**Alemania.**



“Conocer otras formas de pensar que hicieron que yo cambiara mi forma de ver las cosas, además aventurarme sin estar esperando a que alguien más me apoye en ello, decidirme a hacer las cosas yo sola.”

**Andrea Camarena Jiménez**  
**Comunicación Periodística**  
**Universidad de Navarra, España.**



“Desconectarme por primera vez de mi vida en Guadalajara. Alejarme para llegar a conocerme realmente. Pero lo que más me gustó de todo fue en la persona en la que mi intercambio me convirtió. Ya que al estar en un lugar donde nadie te conoce, nadie espera nada de ti y tú eres quien decide tu nuevo comienzo, puedes sacar lo mejor de ti. La convivencia con personas tan diferentes a lo que estaba acostumbrada me abrió la mente, me dio una perspectiva más clara y alejada de la pequeña realidad a la que estaba acostumbrada.”

**María Pérez Vázquez Aldana**  
**Ingeniería Industrial**  
**University of Vermont, Estados Unidos de América.**

“Romper la monotonía de la rutina que sigue semestre tras semestre. Aunque no deje de aprender y estudiar, lo hice de una forma distinta y además tuve la posibilidad de viajar, por lo que me obtuve mucho más que solo conocimientos.”

**Sofía Hinojosa Villa**  
**Derecho**  
**Abat Oliva, España.**

¿Recomendarías a otros alumnos irse de intercambio? Menciona por qué sí o por qué no.



“Sí. Porque te hace crecer como persona y es algo que siempre recordarás con muchísimo cariño y alegría toda la vida.”

**Ana Paula González Argentin**  
**Ingeniería Industrial**  
**Southern Denmark University, Dinamarca.**



“Sin pensarlo dos veces. Es una oportunidad que probablemente sólo se tiene una vez en la vida. Y te abre las puertas al mundo real. Es salir por un tiempo de tu país, para volver con una perspectiva y experiencias que se quedarán para siempre.”

**Pablo de Esesarte**  
**Ingeniería Industrial**  
**Southern Denmark University, Dinamarca.**



“Totalmente. Porque conoces una nueva cultura y a muchísimas personas de todo el mundo, también te ayuda a crecer como persona en diferentes aspectos. Si tienen la oportunidad no se lo tienen que pensar es la mejor experiencia.”

**Valeria González Muñoz**  
**Administración y Dirección**  
**ISC París Bussines School, Francia.**

**¿Hay algo extra que quisieras compartirnos de tu experiencia de intercambio?**



“Mi intercambio representó un grato reto a nivel personal, pero ello me dio la oportunidad de darme cuenta que todo aquello que te propongas como un objetivo lo puedes lograr.”

**Carolina Guadalupe Álvarez Ayala**  
**Administración y Negocios Internacionales.**  
**UCAM, España.**



“Durante mi intercambio me robaron mi laptop y doy gracias que haya sido así. Te das cuenta de que lo material no importa, más bien lo humano. Y ésta experiencia, entre muchas otras, te empujan a resolver tus problemas cuando estas sólo y a mirar a los que tienen menos que tú, que no se quejan porque no tienen laptop, sino porque no tienen un vaso de agua potable.”

**Pablo de Esesarte**  
**Ingeniería Industrial**  
**Southern Denmark University, Dinamarca.**